



Quiero mi
BARRIO
Programa de
Recuperación de
Barrios



Guía práctica de compostaje y siembra



1.- RESIDUOS ORGÁNICOS: ¿POR QUÉ RECICLARLOS?

Introducción

La basura que generamos a diario tiene un impacto directo en nuestro entorno, en especial los residuos orgánicos, que representan más de la mitad de los desechos domiciliarios en Chile. La mayoría de ellos termina en vertederos, donde su descomposición sin oxígeno produce gases de efecto invernadero como el metano. Esta situación es crítica si consideramos que el cambio climático avanza cada vez más rápido. Reciclar residuos orgánicos a través del compostaje no solo disminuye significativamente la cantidad de basura que generamos, sino que permite devolver nutrientes a la tierra, mejorar los suelos y fomentar una relación más consciente con el ambiente. Compostar es transformar un problema en una solución. Por eso es fundamental que comprendamos la importancia del reciclaje orgánico como un acto diario, accesible y poderoso.

Paso a paso / Explicación:

- 1. Identificación:** Aprende a reconocer los residuos orgánicos. Son aquellos restos biodegradables como cáscaras de frutas y verduras, bolsitas de té, café usado, hojas secas, ramitas pequeñas, entre otros. Todo lo que alguna vez estuvo vivo y no ha sido procesado con químicos agresivos puede ser compostado.

Separación: En casa, es útil disponer de un contenedor exclusivo para los residuos orgánicos. No debe tener bolsa plástica dentro, solo los restos directamente. Esto evita mezclas con plásticos u otros contaminantes.

- 3. Beneficios ambientales:** Al evitar que estos residuos lleguen al relleno sanitario, no solo reducimos el volumen de basura, sino que también prevenimos la generación de gases contaminantes y lixiviados que contaminan suelos y aguas.

- 4. Beneficios sociales y económicos:** Fomentar el compostaje en comunidades mejora la convivencia,

fortalece el trabajo colectivo, reduce costos municipales de recolección y genera abono para huertas comunitarias.

5. **Valor simbólico y educativo:** Compostar nos conecta con el ciclo natural de la vida. Enseña a niños y niñas sobre sostenibilidad y respeto por la naturaleza, y ayuda a construir una ciudadanía activa frente a la crisis climática.

CONCLUSIÓN

Reciclar residuos orgánicos mediante el compostaje no es solo una técnica ecológica, es una práctica de autocuidado, de conexión con la tierra y de educación ambiental. Reducimos el impacto de nuestros desechos, cerramos ciclos naturales y fortalecemos nuestras comunidades. En cada cáscara de plátano o taza de café usada hay una oportunidad de regeneración. Si cada hogar compostara, el cambio sería inmenso. Tú puedes ser parte de ese cambio, empezando hoy.



2. ¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE DOMICILIARIO?

Introducción

El compostaje domiciliario es una práctica sustentable que cada vez más hogares incorporan en su rutina diaria. No se requiere experiencia previa, grandes conocimientos técnicos ni mucho espacio. Lo único necesario es el deseo de reducir nuestra huella ecológica y generar un impacto positivo desde nuestro hogar. Compostar en casa es una oportunidad para cuidar el planeta desde la cocina. Además, es una excelente herramienta educativa para toda la familia, en especial para los niños, que aprenden el valor del reciclaje y del respeto por la naturaleza a través de la práctica.

Paso a paso / Explicación

1. Elección del lugar: El compostaje se puede hacer en patios, jardines, terrazas, balcones o incluso en departamentos. Lo importante es que el lugar tenga buena ventilación, sombra parcial y protección contra la lluvia.



2. Elección del tipo de compostera: Puedes usar una compostera comercial (de plástico o madera) o fabricar una artesanal con tambores, baldes, pallets o cajones reciclados. El tamaño dependerá de la cantidad de residuos que generes semanalmente.

3. Preparación: Coloca una capa inicial de material seco (hojas, papel kraft, aserrín) en el fondo de la compostera. Esto evita que los residuos húmedos se compacten y permite una mejor aireación.

4. Alimentación continua: Agrega residuos orgánicos cada dos o tres días. Es ideal alternar capas de materiales húmedos y secos para mantener el equilibrio.

5. Mezcla: Remueve el contenido al menos una vez por semana para oxigenar la mezcla y acelerar el proceso de descomposición. Puedes usar un palo, aireador o una pala pequeña.

6. Observación: El compostaje es un proceso vivo. Observa su olor, humedad y temperatura. Si huele mal, probablemente falte aire o haya mucho material húmedo. Ajusta agregando más material seco y mezclando.

7. **Tiempo:** Dependiendo del clima y de los cuidados, el compost estará listo entre 2 a 4 meses. Sabes que está listo cuando huele a tierra húmeda, es de color oscuro y tiene una textura suelta.

CONCLUSIÓN

El compostaje domiciliario es una solución práctica, económica y ecológica. Permite cerrar el ciclo de los residuos en casa, reducir nuestra dependencia de fertilizantes químicos y transformar desechos en recursos. Incorporarlo en la rutina diaria no solo ayuda al planeta, sino que mejora nuestra calidad de vida. Una cocina con menos basura, un jardín más verde y una comunidad más consciente pueden empezar con un balde y un poco de voluntad.

3. ¿CÓMO FUNCIONA UNA COMPOSTERA?

Introducción

La compostera es el corazón del proceso de compostaje domiciliario. Su función es facilitar la transformación de los residuos orgánicos en compost, permitiendo que se descompongan en un entorno controlado. Existen distintos tipos

de composteras, desde modelos comerciales con tapa y orificios de ventilación, hasta estructuras caseras hechas con materiales reciclados. Conocer cómo funciona una compostera te permitirá sacarle el máximo provecho y evitar errores comunes.

Paso a paso / Explicación

1. **Estructura básica:** Una buena compostera debe tener ventilación (orificios o ranuras), una tapa para proteger del sol y la lluvia, y una base que permita el drenaje de líquidos.

2. **Ubicación:** Se recomienda colocarla en un lugar con sombra parcial, protegida de la lluvia directa, idealmente sobre tierra para permitir la entrada de microorganismos del suelo.

3. **Capas:** El compostaje se inicia colocando en el fondo una capa de material seco (hojas, papel, cartón) y luego se alternan residuos húmedos y secos en capas sucesivas.

4. **Control de humedad:** La mezcla debe tener la humedad de una esponja escurrida. Si está muy seca, añade restos húmedos o un poco de agua. Si está muy mojada, agrega material seco.

5.

Oxigenación: El oxígeno es esencial para que los microorganismos realicen su trabajo. Remover la mezcla una o dos veces por semana permite una descomposición más rápida y sin malos olores.

6.

Proceso natural: En el interior de la compostera, los restos se descomponen gracias a bacterias, hongos y pequeños insectos. Este proceso genera calor, especialmente en los primeros días.

7.

Tiempo de maduración: El compost tarda entre 2 a 4 meses en estar listo. Se reconoce por su olor a tierra húmeda, su color oscuro y su textura suelta, sin rastros reconocibles de residuos.

CONCLUSION

Comprender el funcionamiento de la compostera es esencial para obtener compost de buena calidad. Al elegir el modelo adecuado y mantenerlo correctamente, estarás creando un ecosistema que transforma residuos en un recurso valioso para tus plantas y tu entorno.



4. ¿QUÉ PUEDES COMPOSTAR Y QUÉ NO?

Introducción

Una de las claves del compostaje exitoso es saber qué materiales incorporar. Aunque muchos residuos parecen naturales, no todos son adecuados para la compostera. Una selección correcta evita malos olores, insectos no deseados y acelera la producción de compost. Aquí aprenderás a diferenciar claramente lo que ayuda y lo que perjudica tu compost.

Paso a paso / Explicación

1. Materiales verdes (ricos en nitrógeno): cáscaras de frutas y verduras, restos de hortalizas, posos de café, bolsitas de té, flores marchitas. Estos aportan humedad y nutrientes.

2. Materiales marrones (ricos en carbono): hojas secas, papel sin tinta, cartón, aserrín, cáscaras de huevo trituradas. Estos aportan estructura y equilibrio.

3. Proporción ideal: se recomienda una proporción de 1 parte de materiales verdes por cada 2 a 3 partes de

marrones. Este equilibrio permite una descomposición efectiva y sin malos olores.

4. Materiales prohibidos: carne, huesos, pescados, productos lácteos, aceites, alimentos cocinados, excremento de mascotas. Estos pueden atraer plagas, generar mal olor y complicar el proceso.

5. Materiales dudosos: cáscaras de cítricos, cebolla, ajo. Pueden usarse en pequeñas cantidades bien mezcladas, ya que su acidez puede alterar el equilibrio.

6. Práctica de observación: revisa el estado de tu compost. Si hay muchas moscas, probablemente hayas puesto demasiados restos húmedos sin cobertura seca. Ajusta el balance.

CONCLUSIÓN

Elegir correctamente lo que compostas marca la diferencia entre un proceso exitoso y uno problemático. Mientras más conozcas sobre los materiales y su comportamiento, mejor será la calidad del compost que obtendrás. ¡Tu compostera te lo agradecerá!

5. MANTENIMIENTO DE LA COMPOSTERA

Introducción

Compostar no requiere mucho esfuerzo, pero sí cierta constancia. Una compostera bien mantenida produce abono de mejor calidad en menos tiempo y sin generar molestias. La clave está en observar, mezclar y equilibrar los materiales. En este apartado te enseñamos cómo cuidar tu compostera semana a semana.

Paso a paso / Explicación

1. Aireación: Remueve el contenido con una horqueta, palo o aireador una o dos veces por semana. Esto permite que el oxígeno llegue al interior y evita que los materiales se compacten.

2. Equilibrio de materiales: Mantén la proporción entre residuos húmedos (verdes) y secos (marrones). Si ves que

el contenido está demasiado húmedo, añade papel, cartón o aserrín.

3. Control de humedad: Toca la mezcla. Si se siente como una esponja húmeda, está bien. Si gotea al apretarla, hay exceso de humedad. Si está seca, añade residuos frescos o un poco de agua.

4. Control de olores: Un compost bien equilibrado no huele mal. Si huele a podrido, probablemente haya demasiados residuos verdes o falta de oxigenación.

5. Supervisión de insectos: Algunas lombrices y bichos pequeños son buenos indicadores. Pero si aparecen moscas, cucarachas u hormigas, es señal de exceso de humedad o residuos mal cubiertos.

6. Revisión periódica: Cada mes revisa el fondo de la compostera. Allí encontrarás el compost más maduro. Puedes tamizarlo y dejar secar antes de usarlo en tu jardín o macetas.

CONCLUSION

Mantener tu compostera activa y saludable es simple si sigues estas recomendaciones. Con cuidado y constancia, obtendrás un compost de excelente calidad y libre de olores molestos. El mantenimiento no solo mejora el resultado, también te conecta con el proceso natural del reciclaje.



6. REUTILIZACIÓN DE AGUAS DOMICILIARIAS

Introducción

Además del compostaje, otra práctica sostenible que podemos aplicar en casa es la reutilización de aguas grises. Estas provienen del lavamanos, lavadora, ducha o del lavado de frutas y verduras. En tiempos de sequía, su aprovechamiento se vuelve vital para el riego de plantas o limpieza exterior.

Paso a paso / Explicación

- 1. Identificación:** Aguas grises son aquellas que no contienen residuos fecales ni químicos agresivos. No se deben confundir con aguas negras (del inodoro).
- 2. Recolección:** Usa baldes para recolectar agua de la ducha mientras se calienta, o instala una bandeja bajo el lavaplatos o lavadora. También puedes juntar agua del enjuague de verduras.
- 3. Filtrado:** Cuela el agua si contiene restos sólidos o jabón. Se pueden usar telas o filtros caseros.

- 4. Almacenamiento:** Guarda en bidones tapados y usa dentro de 24 a 48 horas para evitar malos olores o proliferación de bacterias.
- 5. Uso adecuado:** Ideal para regar plantas ornamentales o cultivos no comestibles. También puede usarse para lavar pisos exteriores o patios.
- 6. Precauciones:** No utilizar si contiene cloro, detergentes con fósforo o grasa. Evita regar directamente sobre hojas comestibles.

CONCLUSIÓN

La reutilización de aguas domiciliarias es una forma práctica de cuidar el recurso hídrico. Con creatividad y responsabilidad, puedes reducir significativamente tu consumo de agua potable sin afectar la calidad de vida. ¡Cada gota cuenta y puede tener una segunda vida útil!

7. APLICACIÓN DEL COMPOST EN HUERTOS

Introducción

Una vez listo el compost, llega el momento de aprovecharlo. Este abono natural mejora la estructura del suelo, aumenta su capacidad para retener agua y estimula el crecimiento de plantas. Aplicarlo correctamente potencia sus beneficios y fortalece tu huerto o jardín.

Paso a paso / Explicación

- 1. Madurez del compost:** Asegúrate de que esté bien descompuesto. Debe tener color oscuro, textura suelta y olor a tierra húmeda. No deben verse restos reconocibles.
- 2. Tamizado:** Puedes colar el compost para eliminar pedazos grandes, ramas o materiales sin descomponer. Lo más fino es ideal para almácigos y macetas.
- 3. Mezcla con tierra:** Para siembra directa, mezcla

compost con tierra de jardín o sustrato en proporción 50/50. Esto mejora la aireación y fertilidad del suelo.

- 4. Aplicación superficial:** En camas de cultivo ya establecidas, esparce compost como cobertura. Esta técnica protege el suelo, evita erosión y aporta nutrientes lentamente.
- 5. Compost en macetas:** Usa compost como parte del sustrato en macetas para flores, hierbas o vegetales. Aumentará la retención de agua y la disponibilidad de nutrientes.
- 6. Compost líquido (té de compost):** Puedes preparar una infusión con compost maduro y agua para regar tus plantas. Esto estimula el crecimiento y refuerza su sistema inmunológico.

CONCLUSIÓN

El compost es un regalo para tus plantas. Bien aplicado, mejora la salud del suelo y permite cultivos más sanos, resistentes y productivos. Es el final del ciclo... y también el comienzo de uno nuevo.

8. CALENDARIO DE SIEMBRA

Introducción

Cada cultivo tiene su momento ideal para ser sembrado. Conocer el calendario de siembra te permitirá planificar tu huerto con éxito, rotar cultivos, aprovechar cada estación y cosechar todo el año.

Paso a paso / Explicación

- **Verano (enero-marzo):** Ideal para tomates, albahaca, porotos, pepino, zapallo italiano.
- **Otoño (abril-junio):** Siembra de lechuga, rabanito, espinaca, acelga, habas.
- **Invierno (julio-agosto):** Cebolla, zanahoria, repollo, arvejas.
- **Primavera (septiembre-diciembre):** Maíz, sandía, melón, ají, cilantro.

CONSEJOS PRÁCTICOS

1. Elige semillas adaptadas a tu clima local.
2. Observa el comportamiento de las estaciones: si hay heladas tardías, retrasa siembras delicadas.
3. Realiza rotación de cultivos para evitar enfermedades y agotar el suelo.

Mes	Hortalizas y Hierbas Recomendadas
Enero	Acelga, espinaca, zanahoria, lechuga, apio, poroto verde
Febrero	Cilantro, albahaca, acelga, poroto granado, pepino, zapallo italiano
Marzo	Lechuga, cilantro, acelga, rabanito, espinaca
Abril	Perejil, espinaca, habas, ajo, cebolla, lechuga
Mayo	Rabanito, acelga, espinaca, habas, arvejas, cebolla
Junio	Repollo, zanahoria, habas, arvejas, ajo, cebolla
Julio	Cebolla, apio, puerro, acelga, arvejas, habas
Agosto	Tomate (almácigo), ají, pimiento, berenjena (almácigo), zapallo italiano
Septiembre	Albahaca, poroto, zapallo, pepino, maíz, sandía, melón
Octubre	Tomate, albahaca, pepino, poroto, maíz, zapallo italiano, melón
Noviembre	Lechuga, poroto, tomate, pepino, ají, sandía, albahaca
Diciembre	Acelga, zanahoria, lechuga, betarraga, poroto, pepino

8. CALENDARIO DE SIEMBRA

Calendario de Siembra – Zona Central de Chile

CONCLUSIÓN

Sembrar siguiendo las estaciones no solo mejora tu cosecha, también respeta los ciclos naturales. Un huerto bien planificado es más productivo y armonioso. Usa tu compost, sigue el calendario... ¡y a cosechar!

Consejos útiles:

- **Siembra directa:** rabanito, acelga, espinaca, zanahoria, poroto, lechuga.
- **Siembra en almácigo:** tomate, ají, pimiento, berenjena (especialmente en invierno).
- **Siembra bajo cubierta o invernadero:** durante los meses fríos (mayo a agosto).
- **Evita siembras durante heladas:** protege tus almácigos con plástico o telas.

